



## Préparez-vous à en savoir plus sur vous-même : découvrez votre type de personnalité MBTI !

### Qu'est-ce que le MBTI ?

Le MBTI (*Myers-Briggs Type Indicator*) est un **questionnaire de personnalité puissant** qui permet une compréhension approfondie de nos **motivations personnelles** et de notre **mode d'interaction avec les autres**. De renommée internationale et traduit dans plus de 20 langues, il propose un modèle constructif pour **comprendre les différences** entre les personnes et **les utiliser de manière positive**.

Ses applications, à titre personnel comme dans le monde de l'entreprise, sont nombreuses et variées :

- ⇒ Meilleure connaissance de soi et meilleure compréhension des autres
- ⇒ Développement personnel et professionnel
- ⇒ Communication interpersonnelle
- ⇒ Développement managérial et renforcement de son leadership
- ⇒ Gestion du changement
- ⇒ Comportement face au stress
- ⇒ Cohésion d'équipe
- ⇒ Coaching
- ⇒ Bilans de compétences

### Ses origines

Le MBTI s'appuie sur la théorie de la personnalité du psychiatre suisse **Carl G. Jung** (1875-1961).

Le modèle actuel a été mis au point après guerre par deux Américaines, mère et fille, **Katharine Briggs** (1875-1968) et **Isabel Myers** (1897-1980), qui ont voulu rendre ces idées accessibles au plus grand nombre. Le gâchis du potentiel humain que représentait la 2<sup>ème</sup> guerre mondiale incita en effet Isabel Myers à créer l'indicateur afin de permettre à un grand nombre de personnes de bénéficier des avantages qu'elle avait découverts grâce à sa connaissance des types psychologiques et à son appréciation des différences de personnalité. Katharine et Isabel ont dédié leur vie entière au MBTI. Après plus de 50 ans de recherches et de développement, le MBTI est devenu **l'outil le plus utilisé dans la compréhension des différences de personnalité**.

### Types psychologiques et préférences

Selon Jung les différences de comportement sont le fruit des tendances spontanées (= préférences) qui poussent chacun d'entre nous à fonctionner de manière différente. Le MBTI a été conçu pour **évaluer vos préférences sur quatre aspects différents de votre personnalité** :

- Là où vous préférez orienter votre énergie : **Extraversion (E) – Introversion (I)**
- Le type d'information que vous préférez recueillir et auquel vous vous fiez : **Sensation (S) – Intuition (N)**
- Le processus que vous préférez utiliser pour prendre des décisions : **Pensée (T) – Sentiment (F)**
- Comment vous préférez aborder le monde extérieur : **Jugement (J) – Perception (P)**

Il découle de ces 4 préférences 16 types psychologiques.

### Entretien de découverte de votre type psychologique MBTI

Si vous souhaitez en savoir plus sur votre type psychologique, **vos atouts, vos zones de développement potentiel** :

- ⇒ **Entretien d'1h30** en face à face, par téléphone ou via Skype mené par **Anne-Marie PELLO**, coach professionnelle, **certifiée MBTI** par OPP.
- ⇒ Précédé de la **passation du questionnaire OPP**, l'éditeur et le distributeur européen exclusif du MBTI et autres instruments psychométriques leaders au niveau mondial.

### Tarifs

- **Entretien de découverte de son type MBTI** (facturation Anne-Marie Pello) : me consulter +
- **Questionnaire avec rapport de profil OPP** (facturation OPP obligatoire) : 40,80 € TTC (tarif 2017)